

LES ORIGINES DU COACHING

Le coaching est né aux Etats-Unis dans les années 50, les « conseillers et mentors » de stars américaines tiennent le rôle précurseur de coachs d'artistes tout comme les entraîneurs sportifs qui se penchent sur l'amélioration des performances de leurs joueurs ou équipes, réalisant l'impact de ce travail sur le mental.

Il fait son apparition en France dans les années 80 dans le domaine du sport puis de l'entreprise, se penchant sur les problématiques rencontrées par les hauts dirigeants et les cadres.

Depuis 1990, le coaching se déploie et s'adresse également aux individus hors du contexte de l'entreprise ("Life coaching" ou coaching de vie).

De nos jours, l'Etat fait également appel au coaching comme bon nombre de personnes et d'entreprises.

Au vu des résultats concrets obtenus depuis de nombreuses années dans ces différents domaines, le coaching est reconnu pour désigner une activité orientée vers l'accompagnement et l'épanouissement de la personne coachée pour atteindre un objectif personnel et/ou professionnel et pouvant utiliser différentes techniques complémentaires telles que la PNL, l'analyse transactionnelle ainsi que d'autres techniques complémentaires telles que l'analyse systémique, le DISC, Success insight...

Les techniques de coaching s'acquièrent par des formations dédiées, encadrées par un code de déontologie et une éthique professionnelle spécifique.

En France, la première école de coaching fait son apparition en 1988 à Paris.

Les écoles de coaching délivrent les attestations liées à l'obligation due aux organismes de formation légalement déclarés en préfecture.

Ces organismes certificateurs indépendants et professionnels délivrent leur certification et diplôme sous forme de titre professionnel.