

# Qu'est-ce que le coach apporte à ses clients?

Ce que le coach apporte aux personnes qui font appel à lui se résume en **4 points importants** :

## 1. **Une structure** (partie la plus visible)

Un cadre, un lieu, des règles, une déontologie, un contrat, des horaires, un engagement, un plan d'action, un suivi.

## 2. **Une technique**

Le coach est un professionnel de l'accompagnement formé et certifié à cette discipline par des experts. Il a acquis des techniques de questionnement et des processus complets qui ont fait leurs preuves. De plus, le coach possède une boîte à outils dont il se sert en fonction des problématiques rencontrées.

## 3. **Un échange humain et bienveillant**

Le coach apporte à son coaché la possibilité de se confier en toute confidentialité et d'être entendu par un autre individu qui sait accueillir et gérer ce qui émerge tant au niveau émotionnel qu'humain.

Le coach est comme un miroir qui permet à son client de faire éclore ce qui est en lui.

## 4. **La possibilité de réaliser son potentiel** (partie la moins visible)

Le coach, selon le principe de la maïeutique et par ses questions, fait "accoucher" son coaché de ses propres solutions ce qui lui permet d'exprimer ce qui est en lui et qui demande à s'épanouir.

Les coachs considèrent que leurs coachés ont la solution en eux de ce qui est juste et bon pour leur bien-être et c'est pour cette raison que le coach est là et qu'il va les aider à les trouver, à les réaliser et à les faire vivre.

Pour résumer le coach apporte à son coaché la possibilité de ressentir ce qu'il serait juste et bon pour lui de faire et d'être. Ensuite, il pose le cadre et la structure pour permettre au coaché d'atteindre son objectif, le tout dans une relation d'humanité, de sensibilité et de bienveillance. Et aussi parce qu'il maîtrise des techniques et des outils qui facilitent, pour son coaché, le passage du rêve, du désir, de l'envie, de l'idée à la réalisation, aux engagements, aux actions, à la réalité !

## **Et vous?**

\* Et vous, qu'aimeriez faire exister et faire vivre et que ressentez-vous à l'intérieur ?

\* Ressentez-vous le besoin d'être accompagné pour vous aider à "accoucher" de vos solutions, de vos rêves, de vos projets, de vos envies ?

\* Est-ce que vous vous dites que l'aide d'un coach pourrait vous être utile pour votre projet après avoir lu ceci ?

\* Aimeriez-vous faire vivre vos ressources intérieures, trouver vos propres solutions, ou tout simplement vous épanouir ?